

LISTA DI COSA PORTARE CON SÉ IN CAMPEGGIO E PER PERNOTTARE ALL'APERTO

Oggetti indispensabili per pernottare all'aperto

- Tenda
- Sacco a pelo
- Materassino isolante
- Torcia tascabile o torcia frontale
- Giacca calda
- Snack
- Acqua o un filtro portatile per l'acqua
- Borraccia
- Accendino / fiammiferi / acciarino
- Coltellino tascabile
- Carta igienica
- Spazzolino e dentifricio
- Sacchetto per i rifiuti
- Set di primo soccorso con una piccola farmacia per casi d'emergenza

Altri oggetti utili

- Zanzariera
- Telo da bagno
- Sacca per doccia
- Cuscino
- Power bank (con il rispettivo cavo di ricarica)
- Altoparlanti Bluetooth
- Giochi di società
- Lanterna
- Sgabello e tavolino
- Qualcosa da leggere
- Macchina fotografica
- Amaca
- Ombrellone

Scorta di cibo

- Panini
- Barrette
- Frutta secca / noci miste
- Frutta
- Verdura cruda

Scorta di cibo

- Fornellino a gas
- Pentola leggera in acciaio inox con coperchio
- Padella in acciaio inox
- Cucchiaino di legno e posate
- Eventualmente borsa frigorifero
- Tagliere e coltello
- Apriscatole
- Stoviglie da campeggio
- Asciugapiatti
- Sacchetto per i rifiuti
- Eventualmente caffettiera

In una cucina da campeggio ben attrezzata non dovrebbero inoltre mancare i seguenti alimenti:

- Pasta e/o cereali (couscous, bulgur, riso)
- Pane
- Caffè / tè / zucchero
- Concentrato per brodo
- Olio
- Spezie